



**UNITA' OPERATIVA DI  
MEDICINA NUCLEARE  
CENTRO PET**



CENTRO DI FORMAZIONE ACCRE-  
DITATO UNIONE EUROPEA DEI  
MEDICI SPECIALISTI DI MEDICINA  
NUCLEARE



**Dirigenti Medici**

*Prof. Giovanni Lucignani*  
Direttore

*Dr. Angelo Del Sole*  
Referente per la Qualità

*Dr. Luca Tagliabue*  
Vicedirettore

**Esperto in Fisica Medica**

*Dr.ssa Michela Lecchi*

**Biologo**

*Dr. Claudio Maioli*

**TSRM**

*Sig. Antonio Moccia*  
Coordinatore

*Sig.ra Daria Bersotti*

*Sig. Marco Faraldi*

*Sig.ra Grazia Luca*

*Sig.ra Stefania Negri*

*Sig.ra Michela Nicolini*

**Infermieri**

*Sig.ra Anna Mainardi*

*Sig. Angelo Polazzi*

**Ausiliari**

*Sig. Norberto Santarossa*

*Sig.ra Grazia Sdanga*

**Segreteria**

*Sig.ra Maria Durante*

**Via Di Rudinì, 8**

**20142 Milano**

**Tel. +39 02 8184.4235**

**Fax +39 02 8184.4062**

## Tomografia ad emissione di Positroni – PET/TC

### Informazioni importanti per i Pazienti

Prima di sottoporsi all'esame PET/TC, legga attentamente queste informazioni. Se avesse necessità di ulteriori spiegazioni, contattati il Centro PET dell'Ospedale San Paolo al n. 02.8184.4235 (orario dello sportello telefonico 10:30-12:30/13:30-15:00)

La PET/TC è un esame di Medicina Nucleare che permette di identificare le aree corporee che consumano glucosio in modo alterato, come può accadere in alcune patologie (tumori, infezioni, malattie cardiache e cerebrali) e si basa sulla rilevazione della distribuzione della radioattività emessa da un radiofarmaco, precedentemente iniettato in vena.

Il radiofarmaco utilizzato è il [<sup>18</sup>F]-FDG, una sostanza che si accumula nei tessuti corporei che consumano glucosio. Poiché il glucosio è una sostanza utilizzata da quasi tutti i nostri organi e molte patologie possono influenzarne il suo utilizzo, è di massima importanza, ai fini della qualità dell'esame, che siano osservate le seguenti indicazioni.

### Come prepararsi all'esame

#### 1 - digiuno da cibo e bevande zuccherate

Per ridurre la concentrazione di radiofarmaco nei tessuti normali, è necessario astenersi dal consumare cibi e bevande contenenti zucchero e alcol per almeno sei ore prima dell'esame. NON bere tè, caffè, succhi di frutta, spremute o altre bevande la mattina dell'esame! Si suggerisce di consumare la sera precedente una cena leggera a base di carboidrati (pasta, pane, etc), senza bevande alcoliche.

#### 2 – bere abbondantemente prima dell'esame

Una buona idratazione riduce il ristagno di radioattività nei reni, negli ureteri e nella vescica, migliorando la qualità dell'esame e riducendo le radiazioni assorbite. È utile bere almeno un litro di acqua nelle due ore precedenti l'esame. Non c'è necessità di trattenere le urine!

#### 3 – prendere tutti i farmaci normalmente

Segua il normale schema di assunzione dei farmaci, che potranno essere presi con un po' di acqua.

#### 4 – ricordarsi di portare la documentazione clinica

La conoscenza dei risultati delle biopsie precedenti, delle terapie effettuate (chirurgiche, radioterapiche, chemioterapiche), delle localizzazioni note di malattia e di eventuali altre malattie (soprattutto infiammatorie), permette di rendere l'esame PET più utile a Lei ed al suo Medico.

#### *Preparazione per Pazienti diabetici in terapia con antidiabetici orali*

Prenotare l'esame preferenzialmente in tarda mattinata

Presentarsi a digiuno come indicato sopra

Al mattino dell'esame, assumere i farmaci normalmente, con un po' di acqua

#### *Preparazione per Pazienti diabetici in terapia con insulina*

Prenotare l'esame preferenzialmente in tarda mattinata

Al mattino presto (entro le 7) consumare una colazione normale e somministrare insulina secondo il solito schema, quindi non assumere altro cibo né bevande, ma solo acqua come indicato sopra.

#### Quanto dura l'esame?

Normalmente sono richieste circa due ore per completare l'esame.

#### Devo aspettare molto dopo la l'iniezione del radiofarmaco?

Dopo la somministrazione, il radiofarmaco deve distribuirsi nei tessuti per circa un'ora. E' un momento molto delicato ed importante, perché è in questa fase che si determina buona parte del risultato dell'esame.

È fondamentale rispettare alcune regole:

- Rimanere seduti nella poltrona assegnata, cercando di assumere una posizione rilassata; se avesse freddo o avesse altri problemi particolari, un'infermiere la aiuterà;
- Evitare di parlare, leggere e masticare caramelle o gomme.

#### Cosa succede durante l'acquisizione delle immagini?

La durata della acquisizione delle immagini è di circa venti minuti. Durante questo tempo dovrà rimanere disteso sul lettino di una macchina (il tomografo PET/TC), evitando, per quanto possibile, ogni movimento.

#### Cosa succede al termine dell'esame?

Finita l'acquisizione delle immagini, potrà lasciare il Centro PET. Però ricordi che per dodici ore dal suo corpo potrebbero uscire radiazioni ionizzanti. Per questo tempo deve evitare di stare in vicinanza di donne in stato di gravidanza e bambini piccoli, bere abbondantemente ed urinare spesso.

#### Quando sarà pronto il risultato dell'esame e come lo posso ritirare?

Il referto potrà essere ritirato a partire dalla mattina del terzo giorno lavorativo successivo all'esame. Può essere ritirato da Lei oppure da altra persona delegata (può prendere un modulo di delega in segreteria) fornendogli un suo documento di identità (o fotocopia). L'invio per posta non è possibile, tuttavia con la sua Carta Regionale dei Servizi, potrà visualizzarlo e stamparlo da casa.

#### Ho un reclamo...

Può manifestare un problema ai Medici strutturati oppure presentare un reclamo scritto; in ogni caso ci impegniamo a prendere in seria considerazione ogni segnalazione.